

受け取れ、 パワー！



スポーツ・文化合宿案内 BOOK

和歌山
南紀

施設紹介映像を
YouTubeにて
公開中！



2024年9月改訂版



宿泊部屋

浴場

食事

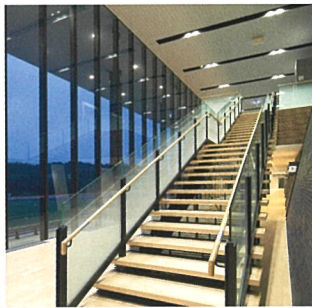
トレーニングジム(2024年3月オープン)

【宿泊施設】

平成27年1月にオープンした宿泊施設はスポーツパークに併設しており、合宿に必要な設備が整っています。使用料無料の洗濯機や乾燥機、夜間まで利用できるトレーニングルーム等、合宿に嬉しい設備も多く、朝夕の食事はリクエストにも応じてくれるバイキング形式です。

DATA

規模 部屋数26室・定員152名
(2人部屋4室・4人部屋8室・8人部屋14室)
付属設備 食堂／大・小浴場／洗濯室／物干し場／自動販売機／トイレ／多目的トイレ



【体育館】



- フットサル
- バスケットボール
- 卓球
- ダンス／吹奏楽
- テニス／ソフトテニス
- バレーボール
- バドミントン
- 柔道／合気道など
- ハンドボール
- 体操／新体操
- 剣道／空手／少林寺拳法など

DATA

規模 アリーナ面積 1,812㎡(有効競技面積1,334㎡)
バスケットボール2面／バレーボール2面／ハンドボール1面／卓球30台／バドミントン8面／テニス2面／体操競技
利用時間 8:00～21:30
付属設備 空調設備／本部放送室／移動式大型ミラー15台／更衣室／控室／トイレ／多目的トイレ／観覧席／倉庫／駐車場／駐輪場



【多目的ホール】



DATA

規模 ホール① 182㎡／ホール② 70㎡
(ホール①・②は一体利用可)
利用時間 8:00～21:30
付属設備 80インチ液晶テレビ／プロジェクター／スクリーン／音響設備／テーブル／イス



【南方熊楠顕彰館・南方熊楠邸】 MAP D-3

田辺市中屋敷町36／TEL:0739-26-9909

世界的な学者を 身近に感じてみよう

世界的な博物学者、南方熊楠の蔵書・資料を保存・研究・展示。熊楠研究の拠点として様々な事業を展開、情報発信しています。また、熊楠が生活・研究の場とした旧邸(登録有形文化財:南方家住宅)も公開しています。



【高山寺】 MAP D-3

田辺市稲成町392／TEL:0739-22-0274

「弘法さん」の名で 親しまれるお寺

田辺の市街地を一望できる高台にあり、弘法大師が開創したとされているお寺。広い境内には多宝塔はじめ諸堂宇が立ち並び、海が見える墓地には合気道の創始者である植芝盛平や、南方熊楠の墓があります。

おすすめ 周辺 スポット



田辺市東陽1-1 MAP D-3
TEL:0739-22-0155

地元の人達から「権現さん」と呼ばれ親しまれている神社が「闘雞神社」で、壇ノ浦合戦で源氏を勝利に導いた熊野水軍の伝説が今に伝わり、勝運導きの神様として利益があると言われてています。御祭神の中には熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)も勧請されており三山の別宮的存在でもあり、2016年10月に世界遺産に登録されました。



受け取れ、 パワー!



@田辺市
とうけいじんじや
闘雞神社

田辺スポーツパーク

Tanabe Sports Park



【陸上競技場】

(日本陸上競技連盟 第4種公認陸上競技場)

- 陸上
- サッカー
- フットサル
- ラグビー
- アメリカンフットボール
- グラウンド・ゴルフ
- トレーニング



DATA

規模 トラック 400m×8レーン(全天候型ウレタン舗装)
インフィールド 人工芝(投てき対応・JFA公認ピッチ・ミスト噴霧装置付)
利用時間 8:00～21:30
付属設備 夜間照明／全自動計時装置／本部室／更衣室／控室／医務室／トイレ／多目的トイレ／トレーニング室／観覧席／倉庫／駐車場／駐輪場

全天候型ウレタン舗装なので、雨の日でも利用可能。人工芝フィールドには、熱中症対策のミストを噴霧させる装置が整備されています。ナイター照明設備も完備しており、夜間練習も可能です。



【室内練習場】



野球／ソフトボール
フットサル

DATA

規模 面積 1,990㎡(43m×43m)／フットサルコート2面
利用時間 8:00～21:30
付属設備 夜間照明／ピッチングマシン3台／各種ネット／倉庫／駐車場／駐輪場

43m×43mの広さがあり、フットサルコートが2面とれます。最大6区分できる仕切りネットがあるので野球の室内練習等にも最適です。



【多目的グラウンド】

陸上(投てき種目)
サッカー
野球／ソフトボール
ラクロス
グラウンド・ゴルフ

DATA

規模 面積 12,900㎡／約100m×約97m
利用時間 8:00～18:00
付属設備 陸上競技投てき種目用サークル・防護ネット／ウレタンマット(30m)／トイレ／多目的トイレ／倉庫／駐車場／駐輪場



砂入り人工芝コートは全6面、1～5コートにはナイター照明設備を完備。早朝練習(6:00～)にも対応しています。

【テニスコート】

テニス／ソフトテニス



DATA

規模 砂入り人工芝コート6面
利用時間 6:00～21:30
付属設備 夜間照明(1～5コート)／倉庫／駐車場／駐輪場



【みかん収穫体験】

田辺市上秋津4558-8／TEL:0739-35-1199(秋津野ガルデン)

もぎたてみかんを堪能!!

1年を通じてさまざまな品種の柑橘類が実る秋津野の里では、ここでしかない収穫体験が楽しめます。収穫したみかんはお土産にお持ち帰りできます。

おすすめ
ほんまもん
体験

県内最大の広さを持つグラウンドは阪神甲子園球場より大きく、福岡ドームと同じ広さ。外野人工芝には熱中症対策のミストを噴霧させる装置が整備されています。また紀南地方では初となるナイター照明設備も完備しています。

【野球場】

野球／ソフトボール



DATA

規模 両翼 100m・センター 122m
内野 黒土・外野 人工芝(ミスト噴霧装置付)
利用時間 8:00～21:30
付属設備 夜間照明／ブルペン／バックスクリーン一体型スコアボード／投球練習場
ピッチングマシン2台／各種ネット／トイレ／多目的トイレ／観覧席(内野1,700名・外野3,300名)／倉庫／駐車場／駐輪場

語り部・ガイドと歩こう！
熊野古道散策

各地に残る神話や伝説・歴史・文化や生息する動植物など、熊野を知り尽くした語り部・ガイドが詳しくご案内します。世界遺産や自然文化等のお話を聞きながら一緒に歩くと、熊野古道歩きをより楽しむことができます。詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

語り部・ガイド紹介の問い合わせ：
TEL:0739-26-9929(田辺市観光振興課)



【百間山溪谷】

田辺市熊野／TEL:0739-48-0301(大塔観光協会)

大自然が織りなす溪谷美

大自然の中で滝と溪谷のパノラマが思いきり満喫できる観光スポット。全長約3kmにわたって大小30余りの滝やたくさんの巨岩奇岩がおりなす自然の造形美は圧巻で、四季折々の彩と相まって素晴らしい景色をつくっています。



【天神崎】

田辺市天神崎／TEL:0739-26-9929(田辺観光協会)

ナショナルトラスト
先駆けの地

市街地に近接しているにも関わらず豊かな自然が残されており、日本におけるナショナルトラスト運動の先駆けとして知られる天神崎。最近では、和歌山のウユニ塩湖としても話題になっています。

おすすめ
周辺
スポット



田辺市本宮町本宮1110 **MAP** C-5
TEL:0735-42-0009

受け取れ、パワー!

@ 田 辺 市
くまのほんぐうたいしゃ
熊野本宮大社

熊野本宮大社は全国に4700社以上ある熊野神社の総本宮である熊野三山のひとつです。2004年(平成16年)に世界遺産登録されるよりはるか昔から、自分を問わず全ての人を受け入れる懐の深さゆえ多くの人が参拝してきました。熊野三山の神の使い「八咫鳥」は日本サッカー協会のシンボルマークにも使用されており、故事に習いボールをゴールに導くようにとの願いが込められ、今もJFAの関係者や日本代表選手たちが必勝祈願で参拝に訪れています。



野球／ソフトボール

中辺路多目的グラウンド

Nakahechi Multi-purpose Ground

DATA

規 模 両翼 90m・センター 110m／内野・外野 真砂土

利用時間 8:00～22:00

付属設備 夜間照明／トイレ／倉庫／駐車場

TEL 0739-64-0504 (中辺路教育事務所)

所在地 田辺市中辺路町栗栖川1469-68

交通アクセス 紀勢自動車道上富田ICから車で約40分
JR紀伊田辺駅から車で約45分
JR朝来駅から車で約35分

最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約3分 **MAP** C-4





野球／ソフトボール

鮎川若もの広場

Ayukawa Youth Ground

DATA

規 模 ライト76m・レフト78m・センター103m／内野・外野 真砂土

利用時間 8:00～22:00

付属設備 夜間照明／トイレ／倉庫／駐車場

TEL 0739-48-0212 (大塔教育事務所)

所在地 田辺市鮎川11469-10

交通アクセス 紀勢自動車道上富田ICから車で約25分
JR紀伊田辺駅から車で約30分
JR朝来駅から車で約20分

最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約3分 **MAP** D-4





バスケットボール バレーボール

本宮体育館

Hongu Gymnasium

DATA

規 模 競技場面積410㎡／バスケットボール1面／バレーボール1面

利用時間 8:00～22:00

付属設備 更衣室／トイレ／倉庫／駐車場

TEL 0735-42-1164 (本宮教育事務所)

所在地 田辺市本宮町本宮911-2

交通アクセス 紀勢自動車道上富田ICから車で約60分
JR紀伊田辺駅から車で約70分
JR朝来駅から車で約60分

最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約1分 **MAP** C-5





柔道／合気道など 剣道／空手／少林寺拳法など ダンス／吹奏楽

田辺市立武道館

Tanabe City Budokan

DATA

規 模 アリーナ面積954㎡(512畳)／サブアリーナ196㎡(98畳)

利用時間 8:00～21:30

付属設備 空調設備／本部放送室／移動式大型ミラー8台／控室／会議室／更衣室／トイレ／多目的トイレ／観覧席／収納庫／駐車場(市営駐車場利用)／駐輪場

TEL 0739-25-2531 (田辺市教育委員会スポーツ振興課)

所在地 田辺市扇ヶ浜2-10

交通アクセス 阪和自動車道南紀田辺ICから車で約10分
JR紀伊田辺駅から徒歩で約15分

最寄りのコンビニ等 コンビニまで徒歩約1分、扇ヶ浜海水浴場まで徒歩約1分 **MAP** D-3






ソフトテニス バスケットボール バレーボール 卓 球

龍神体育館

Ryujin Gymnasium

DATA

規 模 競技場面積 780㎡／バスケットボール1面／バレーボール2面／卓球3台／ソフトテニス1面

利用時間 8:00～22:00

付属設備 更衣室／トイレ／倉庫／駐車場

TEL 0739-78-0301 (龍神教育事務所)

所在地 田辺市龍神村安井822

交通アクセス 阪和自動車道有田ICから車で約70分
阪和自動車道南紀田辺ICから車で約45分
JR紀伊田辺駅から車で約50分

最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約5分 **MAP** B-3





弓 道



DATA

規 模 近的12人射(28m)／遠的9人射(60m)

利用時間 8:00～21:30

付属設備 更衣室／控室／トイレ／多目的トイレ／倉庫／駐車場／駐輪場

TEL 0739-25-2531 (田辺市教育委員会スポーツ振興課)

所在地 田辺市目良42-1

交通アクセス 阪和自動車道南紀田辺ICから車で約5分
JR紀伊田辺駅から車で約10分

最寄りのコンビニ等 コンビニまで徒歩約1分 **MAP** D-3



ソフトテニス バスケットボール バレーボール 卓 球 バドミントン ダンス／吹奏楽

田辺市体育センター

Tanabe Physical Education Center

DATA

規 模 バスケットボール2面／バレーボール2面／バドミントン6面／卓球14台／ソフトテニス1面

利用時間 8:00～21:30

付属設備 更衣室／トイレ／多目的トイレ／倉庫／駐車場／駐輪場

TEL 0739-25-2531 (田辺市教育委員会スポーツ振興課)

所在地 田辺市芳養町108-4

交通アクセス 阪和自動車道南紀田辺ICから車で約10分
JR紀伊田辺駅から車で約15分

最寄りのコンビニ等 コンビニまで車で約10分 **MAP** C-3




DATA

規 模 バスケットボール2面／バレーボール2面／バドミントン6面／卓球14台／ソフトテニス1面

利用時間 8:00～21:30

付属設備 更衣室／トイレ／多目的トイレ／倉庫／駐車場／駐輪場

TEL 0739-25-2531 (田辺市教育委員会スポーツ振興課)

所在地 田辺市芳養町108-4

交通アクセス 阪和自動車道南紀田辺ICから車で約10分
JR紀伊田辺駅から車で約15分

最寄りのコンビニ等 コンビニまで車で約10分 **MAP** C-3

田辺市立弓道場

Tanabe Japanese Archery Training Hall

近的・遠的を併設した近畿最大規模を誇る弓道場です。2015年の国わかやま国体の弓道競技会場にもなりました。





少年サッカー グラウンド・ゴルフ

目良多目的グラウンド

Mera Multi-purpose Ground

DATA

規 模 競技場面積9,500㎡(天然芝グラウンド)／少年サッカー2面

利用時間 8:00～18:00

付属設備 トイレ／多目的トイレ／倉庫／駐車場／駐輪場

TEL 0739-25-2531 (田辺市教育委員会スポーツ振興課)

所在地 田辺市目良42-2

交通アクセス 阪和自動車道南紀田辺ICから車で約5分
JR紀伊田辺駅から車で約10分

最寄りのコンビニ等 コンビニまで徒歩約1分 **MAP** D-3






【藍染体験】 **MAP** B-3

田辺市龍神村小家972-36 アトリエ龍神の家2A棟／TEL:0739-77-0031(藍染計良)

世界にひとつ、私だけの作品

江戸時代に確立したと言われる伝統的な染色法。輪ゴムや板を使い縫って模様をつけ、発酵させた藍の液で染め上げます。薬品類は一切使わない天然藍は洗うほど使い込むほどに味わい深まります。

おすすめ
ほんまもん
体験



【滝尻王子】 **MAP** C-4

田辺市中辺路町栗栖川859／TEL:0739-64-1470(熊野古道館)

熊野聖域の始まり
滝尻王子

富田川と石船川が合流する地点に位置し、熊野九十九王子の中でも格式が高いとされる五鉢王子のひとつ。向かいにある「熊野古道館」では、熊野古道に関するさまざまな情報を得ることができます。



【植芝盛平記念館】 **MAP** D-3

田辺市扇ヶ浜2-10／TEL:0739-33-7365

和合・万有愛護を理念とする
合気道の「開祖」

田辺市の名誉市民でもある、植芝盛平を顕彰する施設です。正面には植芝盛平の像が立ち、館内には功績を伝える様々な展示のほか、合気道の体験コーナーもあります。



【龍神温泉】 **MAP** A-4

田辺市龍神村龍神／TEL:0739-78-2222(龍神観光協会)

疲れを癒す美人の湯
日高川の渓流沿いに位置し、島根県の湯の川温泉、群馬県の川中温泉とならび「日本三美人の湯」のひとつとして知られています。紀州徳川藩主も好んだ良質なお湯はしっかりとすべすべの美肌に。また冷え性、神経痛、肩こり等にも効果があるといわれています。

おすすめ
周辺
スポット



南紀白浜ゴルフ倶楽部

アウトドア&グリーンをテーマにした
カフェ「タトシヨガーデン」

天然芝が広がる
多目的グラウンドBコート

上富田の山頂にあるスポーツセンターでは、サッカー、フットサル、ラグビーなど多競技のトレーニングや試合が実現可能です。2011年4月には多目的グラウンドに地域スポーツの拠点として、夜間照明付き人工芝コートとクラブハウスが完成。従来あったピッチを合わせると、天然芝の競技場が2面と人工芝コートが1面に。そのほか屋内イベント広場もあり、今までにJリーグのセレッソ大阪や柏レイソルなど、またラグビーではトップリーグ近鉄ライナーズ、NTTDコモレッドハリケーンズなどのキャンプが行われています。また県下屈指の規模を持つ野球場も人気で、プロ野球ウエスタンリーグ公式戦や日本マスタースターズ(ソフトボールの部)が開催された実績があります。

各種スポーツの
公式大会にも利用されている、
充実した設備と規模を備えた
県内屈指のスポーツ複合施設です。



【球技場】

- サッカー
- フットサル
- ラクロス
- ラグビー
- アメリカンフットボール
- グラウンド・ゴルフ

DATA

規模 長辺128m・短辺80m／天然芝(ティフトン芝)／スタンド収容3,000人

利用時間 8:00～17:00

付属設備 更衣室(シャワー有り)／トイレ／多目的トイレ／研修棟2階建／観覧席／倉庫／駐車場



【興禅寺(だるま寺)】 D-3
上富田町市ノ瀬／TEL:0739-48-0101

日本一のだるま坐像

臨済宗妙心寺派に属する寺院で聖観世音菩薩立像をはじめ、その他多くの町指定文化財を有しています。高さ5mもの白いだるま坐像が門前に鎮座し、別名「だるま寺」と呼ばれており、ツツジの名所としても有名です。



【道の駅くちくまの】 D-3
上富田町岩崎555-5／TEL:0739-34-0550

上富田スポーツ センターから 車で10分

道の駅くちくまのは、地域物産の販売、レストランなどを運営しています。紀伊半島周辺の観光地域の中継点として、世界遺産「熊野古道」の観光案内も行っております。

おすすめ
周辺
スポット



上富田町生馬313 D-3
TEL:0739-47-1140

上富田町のパワースポットといえば「救馬溪観音」。約1300年の歴史ある祈願(願かけ)のお寺です。世界遺産熊野古道の中でも有名な「小栗判官と照手姫」の伝説の中で、湯の峰温泉へ湯治に向かう途中、愛馬が病になり動けなくなったところ、この寺に参拝し祈願すると馬が元気になり無事湯の峰に着いたといわれています。復活、再生、望みが叶うとして地元の人からの信仰も厚く、スポーツの大会や試合前にチームで参拝するという光景も多く見られるお寺です。

受け取れ、パワー!



@上富田町
すくまだにやんのん
救馬溪観音

上富田スポーツセンター

Kamitonda Sports Center



上富田町の多目的グラウンドAコート

【多目的グラウンドAコート】

- 野球／ソフトボール
- サッカー
- フットサル
- ラクロス
- ラグビー
- アメリカンフットボール
- グラウンド・ゴルフ

DATA

規模 長辺121m・短辺102m／人工芝(モノフィラメント人工芝)

利用時間 8:00～22:00

付属設備 照明設備／クラブハウス(会議室3室・更衣室2室・シャワー・トイレ)／トイレ／多目的トイレ／事務棟／倉庫／駐車場



【多目的グラウンドBコート】

- サッカー
- フットサル
- ラクロス
- ラグビー
- アメリカンフットボール
- グラウンド・ゴルフ

DATA

規模 長辺121m・短辺85m／天然芝(ティフトン芝)／スタンド収容600人

利用時間 8:00～17:00

付属設備 更衣室(シャワー有り)／トイレ／多目的トイレ／事務棟／観覧席／倉庫／駐車場





【屋内イベント広場(雨天練習場)】



DATA

規模 長辺50m・短辺40m／人工芝
利用時間 8:00～22:00
付属設備 照明設備／更衣室(シャワー有り)／
 トイレ／多目的トイレ／倉庫／駐車場

2,000㎡の広さがあり、フットサル、グラウンド・ゴルフ競技、野球、サッカーの練習などの他、各種イベントに使用できます。



【テニスコート】



砂入り人工芝(オムニコート)が全4面。2面は照明付で夜間も使用できます。

DATA

規模 砂入り人工芝(オムニコート)4面
 ※内2面照明設備あり
利用時間 8:00～22:00
付属設備 トイレ／多目的トイレ／研修棟2階建／
 倉庫／駐車場



上富田スポーツセンター

TEL 0739-33-7888 (南紀ウエルネスツーリズム協議会)
所在地 上富田町朝来3871
交通アクセス 紀勢自動車道上富田ICから車で約5分
 JR紀伊田辺駅から車で約15分
 JR朝来駅から車で約5分
最寄りのコンビニ等 車で約5分

MAP D-3



最新のトレーニング器具はもちろんのこと、フロアはゴム製の床とクッション性の高い床があり、高重量を扱うトレーニングや走ったりジャンプする動作を行うトレーニングまで、幅広く対応しています。

【上富田スポーツサロン】

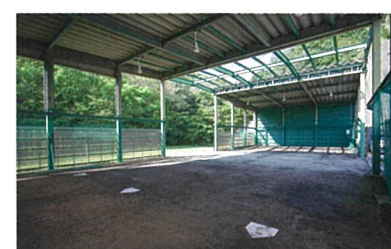


DATA

規模 トレーニングルーム面積 約520㎡
利用時間 平日 9:00～22:00／土・日・祝 8:00～20:00
付属設備 トイレ／更衣室(シャワー有り)



プロ野球ウエスタンリーグ公式戦、西濃運輸野球部などのキャンプ開催の実績があります。



【野球場】



DATA

規模 両翼98m・中堅距離122m／
 内野 黒土・外野 天然芝(高麗芝)／スタンド収容4,000人
利用時間 8:00～17:00
付属設備 屋根付ブルペン／ベンチ裏更衣室／ピッチングマシン2台／
 トイレ／多目的トイレ／本部事務棟／観覧席／倉庫／駐車場



【稲葉根王子】

MAP D-3

上富田町岩田3108／TEL:0739-47-0550(上富田町観光協会)

水垢離が行われた 別格の五鉢王子

熊野九十九王子の中でも社格が高く格別に尊敬されていました。熊野街道中辺路の重要な垢離場(水行の場)であった富田川沿いに鎮座し、熊野本宮大社を目指す人々はこの王子で馬を捨て、川で水垢離を取りつつ対岸の一瀬王子へ渡ったと言われています。



【八上王子】

MAP D-3

上富田町岡1382／TEL:0739-47-0550(上富田町観光協会)

西行法師 ゆかりの王子

熊野九十九王子のひとつ八上王子は、熊野御幸記にも記された王子です。西行法師の山家集で「待ち来つる八上の桜咲きにけり 荒くおろすな三栖の山風」と詠まれ、産土神社として住民に親しまれています。

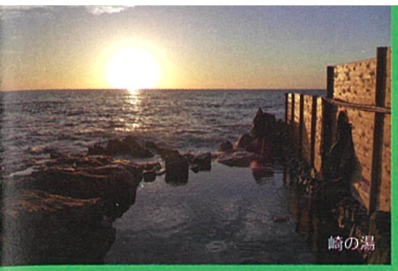
おすすめ
周辺
スポット



白浜町日置 **MAP** D-3・4 / E-3
TEL:0739-34-5707(日置川観光協会)

受け取れ、パワー!

@白浜町 日置
せいりゅう・ひきがわ
清流・日置川



白浜町 **MAP** D-3
TEL:0739-43-3201(南紀白浜観光協会)

受け取れ、パワー!

@白浜町
しらほまおんせん
白浜温泉



白浜町
PR動画



卓球



ダンス／吹奏楽



剣道／空手／少林寺拳法など

各種大会や会議を始め、室内スポーツ(卓球・ダンスなど)、講演会、歌謡ショー、NHKのご自慢など、幅広く利用されています。

DATA

規模 吹奏楽／ダンス／卓球16台／空手道4面 等

利用時間 9:00～17:00

付属設備 トイレ／給湯室／舞台設備／照明設備／音響設備／放送設備／給排水衛生設備／冷暖房設備／観覧席(1,030名)

TEL 0739-43-0300(阪田町営管理事務所)

所在地 白浜町1

交通アクセス 紀勢自動車道南紀白浜ICから車で約15分
JR白浜駅から車で約15分

最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約2分
コンビニまで車で約3分

MAP D-3



白浜のスポーツ・文化の発信拠点!

白浜会館

Shirahama Hall



野球／ソフトボール



グラウンド・ゴルフ

各種大会が開催され、白浜町のスポーツのメッカとして利用されています。また球場付近にはテニスコート、ゲートボール場、町営プールもあり、多くの方々に利用いただいています。

DATA

規模 両翼90m・センター120m

利用時間 9:00～17:00

付属設備 ブルベン1人立2箇所／バッティングゲージ1基

TEL 0739-43-0300(阪田町営管理事務所)

所在地 白浜町1

交通アクセス 紀勢自動車道南紀白浜ICから車で約15分
JR白浜駅から車で約15分

最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約2分
コンビニまで車で約3分

MAP D-3



海に隣接した野球場です。大学野球クラブの合宿等に使用されています。

白浜球場

Shirahama Baseball Stadium



テニス／ソフトテニス

充実した設備を誇る本格テニス施設。そのため、大きな大会やテニスクラブの合宿、個人利用まで県内外から幅広く利用されています。クラブハウスには、シャワー室、トイレ、コインロッカーなどがあり、2階のレストランからは美しい志原海岸も一望できます。

DATA

規模 人工クレーコート20面

利用時間 9:00～17:00

付属設備 クラブハウス／シャワー／トイレ／コインロッカー／駐車場

TEL 0739-52-2247

所在地 白浜町日置2039-119

交通アクセス 紀勢自動車道日置川ICから車で約10分
JR白浜駅から車で約30分
JR紀伊日置駅から車で約10分

最寄りのコンビニ等 コンビニまで車で約2分

MAP E-3



太平洋に臨む国内最大級の人工クレーコート!

白浜町テニスコート

Shirahama Tennis Court



フットサル



ソフトテニス



バスケットボール



バレーボール



卓球



バドミントン



柔道／合気道など



剣道／空手／少林寺拳法など

国際大会可能な大・小アリーナを完備!

DATA

規模 バレーボール3面／バスケットボール2面／バドミントン6面／卓球16台／柔道4面／剣道6面／ソフトテニス1面／フットサル1面

利用時間 9:00～17:00

付属設備 トイレ／トレーニング室／幼児トレーニング室／選手控え兼ミーティング室／会議室／研修室／医務室／事務室／更衣室／シャワー室

TEL 0739-43-0300(阪田町営管理事務所)

所在地 白浜町29-3

交通アクセス 紀勢自動車道南紀白浜ICから車で約15分
JR白浜駅から車で約15分

最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約2分
コンビニまで約3分

MAP D-3



白浜町立総合体育館

Shirahama General Gymnasium



【カヌー体験】 **MAP** E-3
白浜町安居306-1／TEL:0739-53-0055(南紀州交流公社)

自然をより近くで感じる

4kmのコースをのんびりカヌーリングします。初心者の方でも、陸上で基本レッスンを十分にした後、川に入って水上練習をしてから下り始めるので安心して参加できます。日置川の自然を体で味わえます。

おすすめ
ほんまもん
体験



【志原海岸】 **MAP** E-3
白浜町日置／TEL:0739-34-5707(日置川観光協会)

大迫力の海岸美

竊模様の地層や広い磯が美しい海岸。この辺りの地層は浅い海に砂と泥が交互に積み重なってできたもので、波の浸食によって平らに削られた磯(波食棚)が広がります。地層の中には生物が暮らした痕跡も残っており、また、鳥毛洞窟と呼ばれる巨大な洞窟(海食洞)が見られます。



【熊野三所神社】 **MAP** D-3
白浜町744／TEL:0739-43-0558

白浜から見える森ご神体は磐座

権現崎の付け根に鎮座する古社。境内には、県指定文化財の火雨塚古墳(史跡)円墳があり、岬の丘には天然記念物の社叢が茂っています。殿の背後には巨大な岩石があり、かつての熊野地方の自然崇拜、巨石信仰の面影を今に残している神社のひとつです。



【円月島】 **MAP** D-2
白浜町臨海／TEL:0739-43-3201(南紀白浜観光協会)

白浜の夕日の名所

南北130m、東西35mの小島で中央に海蝕による円月形の穴(海蝕洞)が開いていることから「円月島」と呼ばれるようになりました。日の沈む夕景色の美しさは格別で白浜のシンボルとして親しまれています。(夏は18時30分頃、冬は16時30分頃)

おすすめ
周辺
スポット



すさみ町見老津 **MAP F-4**
TEL:0739-34-3200(すさみ町観光協会)

受け取れ、パワー!



@すさみ町
恋人岬と夫婦波



みなべ町塩田 **MAP C-3**
TEL:0739-72-4573(鹿島神社)

みなべ町には古くから「鹿島信仰」が根付いています。みなべ町の沖合にうかぶ「鹿島」は古代から神の島と崇められてきました。鹿島に鎮座する鹿島大明神は奈良時代以前に常陸の国(茨城県)の鹿島神社から勧請したと伝えられ、宝永と嘉永の大地震の津波からみなべのまちを救ったことから、島全体が信仰の対象となっています。こういったことから、危機的状況から逃れられる、人々(チーム)を守るというわれ、さまざまなスポーツ選手が参拝に訪れています。

受け取れ、パワー!



@みなべ町
鹿島



多目的グラウンド



高台に建つ
グラウンド・ゴルフ場、
パークゴルフ場は
西日本最大級!

【グラウンド・ゴルフ場】



DATA

規模 最大3コース・24ホール
利用時間 9:00~17:00(火曜定休) / 第1・3土日はサッカー
付属設備 トイレ / 駐車場 / 休憩所



【パークゴルフ場】



DATA

規模 最大2コース・18ホール
利用時間 9:00~17:00(火曜定休)
付属設備 トイレ / 駐車場 / 休憩所



【多目的グラウンド】



DATA

規模 多目的広場:天然芝13,110㎡(約117m×約85m)
芝生広場:天然芝7,616㎡(最長辺約82m、最短辺約43m / 少年サッカー1面)
利用時間 9:00~17:00(火曜定休) / 第1・3土日はサッカー
付属設備 トイレ / 駐車場 / 休憩所



すさみ町総合運動公園 Susami General Athletic Park

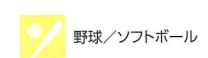


CAMP Knot

高低差のあるコースや大海原を見渡せる景観の良さから、町内外の多くの方に利用されています。また多目的広場や芝生広場もあり、老若男女問わずお楽しみいただける施設です。キャンプ場も併設しており、合宿向けのプランもございます。

すさみ町総合運動公園

TEL 0739-55-3855
所在地 すさみ町周参見4857-44
交通アクセス 紀勢自動車道すさみICから車で約10分
JR周参見駅から車で約5分
最寄りのコンビニ等 スーパーまで車で約10分



海を望むロケーションと、天然の芝生を利用した美しい球場です。屋内練習場を備えた、県内屈指の本格的な施設で、町内外の小・中・高生の各種スポーツ大会、高校・大学・社会人の練習や試合などに幅広く利用されています。



DATA

規模 両翼 92m・中堅距離 122m / 内野 黒土・外野 天然芝
利用時間 8:00~17:00
付属設備 サブグラウンド / 雨天練習場 / 更衣室(シャワー有り) / トイレ / 多目的トイレ / 本部室 / 観覧席 / 倉庫 / 駐車場

TEL 0739-74-3134(みなべ町教育学習課)
所在地 みなべ町山内117-1
交通アクセス 阪和自動車道みなべICから車で10分
JR南部駅から車で10分
最寄りのコンビニ等 コンビニまで車で10分



紀の国わかやま国体に
向けて平成25年に
大規模改修を
行いました!

みなべ町千里ヶ丘球場 Minabe Senrigaoka Baseball Stadium



難易度別に約50ルートが設定されており、初体験の方から上級者までどなたでも楽しんでいただけます。



DATA

規模 高さ5m・幅20m
利用時間 月~土19:00~22:00(子どもは20:00まで)
※団体利用者はその他の時間帯も利用可(要問合せ)
付属設備 駐車場 / トイレ / 更衣室

TEL 0739-74-3134(みなべ町教育学習課)
所在地 みなべ町清川2202
交通アクセス 阪和自動車道みなべICから車で約20分
JR南部駅から車で約20分
最寄りのコンビニ等 コンビニまで車で約20分



わかやま国体で
使用されたウォールを、
廃校となった中学校の
体育館へ移設!

梅の里スポーツクライミング施設 Umenosato Sports Climbing Facility



全身で川と生命を感じるトレッキング
陸上でのトレッキングと違い、泳いだり、岩場を登ったり、流れに流されたりしながら川を下り、あるいは漕上したりするスポーツです。全身で川とそこに生きる生物等を感じられる体験です。

おすすめ
ほんまもん
体験



初夏の新緑 秋の紅葉がオススメ
周参見川の本流にかかる高さ約30メートルの美しい二段の滝で、上段の滝は幅が広く、滑るように上の滝壺へ落下します。下段の滝は勢いよく大きな深い下の滝壺へ落下するのが特徴です。

おすすめ
周辺
スポット

【リバートレッキング】 **MAP E-4**
すさみ町周参見(上戸川地区) / TEL:072-825-0845(すさみ山の学校)

【雫の滝】 **MAP E-4**
すさみ町小河内 / TEL:0739-34-3200(すさみ町観光協会)



梅のブランド「南高梅」
日本一の生産量を誇る梅の里で南高梅の加工体験ができます。町内の梅干工場では、梅干の製造工程を見学したり、梅干や梅ジュース、梅ジャム作り体験ができます。

おすすめ
ほんまもん
体験



目前に海が広がる王子神社
桓武天皇の延暦年間(782~806)に鎮座したと伝えられています。千里王子前には、千里安産観音(通称やすらぎさん)があり、子宝を願う夫婦も訪れています。

おすすめ
周辺
スポット

【梅加工体験】 **MAP C-3**
みなべ町 / TEL:0739-74-8787(みなべ観光協会)

【千里王子】 **MAP C-2**
みなべ町山内 / TEL:0739-74-8787(みなべ観光協会)

受け取れ、 パワー!

@印南町

かえる橋



印南町
PR動画

山と海に囲まれ、自然環境に恵まれた印南町のシンボル「かえる橋」。印南町の玄関口、印南駅からほど近い場所にあるこのチャイミングな橋は、印南町に来る人々をいつでも優しく見守っています。

「考える・人をかえる・町をかえる・古里へかえる・栄える」という5つの「かえる」から生まれたこのシンボルにはきつと、「努力を力にかえる」というパワーもあるはず！皆さんもぜひ一度「かえる橋」を渡ってみてください。

ラ・グレースゴルフ倶楽部

La Grace Golf Club



ゴルフ



本間ゴルフが
造り上げた本格派
チャンピオンコース!

DATA

規模 18H (パントグリーン)
利用時間 7:00~17:30
付属設備 ドライビングレンジ/練習グリーン

TEL 0738-45-0072
所在地 印南町古井1145
交通アクセス 阪和自動車道御坊ICから車で約15分、印南ICから車で約15分
JR印南駅から車で約10分
最寄りのコンビニ等 —

MAP B-2



柔道/
合気道など

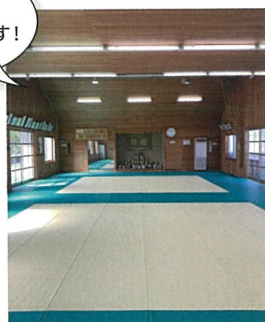


剣道/空手/
少林寺拳法など

切目武道館

Kirime Budokan

本格的な量を
完備しています!



DATA

規模 100畳
利用時間 9:00~22:00
付属設備 駐車場/トイレ

TEL 0738-42-1700 (印南町教育委員会)
42-1702 (公民館)
所在地 印南町西ノ地1287-1
交通アクセス 阪和自動車道印南ICから車で約7分
JR切目駅から車で約3分、徒歩約11分
最寄りのコンビニ等 コンビニまで車で約3分、徒歩約18分

MAP C-2



バスケット
ボール



バレー
ボール



バドミントン



剣道/空手/
少林寺拳法など

印南町体育センター

Inami Physical Education Center

空調設備を
完備した
体育館です



DATA

規模 バレーボール2面/バスケットボール1面/
バドミントン、剣道、空手等
利用時間 9:00~22:00
付属設備 駐車場/トイレ/冷暖房

TEL 0738-42-1700 (印南町教育委員会)
42-1702 (公民館)
所在地 印南町印南2012
交通アクセス 阪和自動車道印南ICから車で約2分
JR印南駅から車で約1分、徒歩約5分
最寄りのコンビニ等 コンビニまで車で約5分

MAP C-2



【切目王子】

印南町西ノ地/TEL:0738-42-1737 (印南町企画産業課)

格式ある五鉢王子のひとつ

熊野九十九王子の中でも、主要拠点である藤代・稲葉根・滝尻・近露と並び五鉢王子のひとつ。境内にそびえ立つ樹齢300年の文化財「ホルトノキ」はパワースポットとしても有名で、触れると元気になると伝えられています。また、平清盛が熊野詣の途中、ここで源義朝平兵衛の報を受け、京に引き返したと言われています。



【かえるの港】

印南町印南/TEL:0738-20-9027

印南漁港内の 観光交流施設

印南の食材にこだわったカフェや漁港ならではの新鮮な魚を使った料理が食べられるお店など、印南町を訪れたら一度は足を運びたいスポット。子供が遊べるコーナーやコワーキングスペースも完備で、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

おすすめ
周辺
スポット